

Mit gesunden Vorsätzen in das

Neue Jahr?

Der neue Ratgeber von Prof. Dr. med. Curt Diehm hilft dabei.

Prof. Dr. med. Curt Diehm

GESUNDE RITUALE

Besser und länger leben



JETZT
neu

Gesund sein und bleiben - am besten bis ins hohe Alter. Wer wünscht sich das nicht?

Die Voraussetzungen für ein langes und gutes Leben sind in unserem Alltag leider nicht optimal. Die Basis dafür kann nur ein gesunder Lebensstil sein.

Wie es möglich ist, einen guten Lebensstil zu pflegen, beispielsweise durch die Integration gesundheitsförderlicher Rituale in unseren Tagesablauf, möchte ich Ihnen mit diesem Buch aufzeigen.

Ihr

Prof. Dr. med. Curt Diehm

Verschenken Sie das neue Buch von Prof. Dr. med. Curt Diehm zu Weihnachten und integrieren Sie und Ihre Liebsten die guten Vorsätze erfolgreich in Ihren Alltag.



Ab sofort zu beziehen über www.abcverlag.de

ISBN: 978-3-938833-61-2

Preis: 24,90 €

abcVerlag
Business Media Publishing


MAX GRUNDIG KLINIK
Bühlerhöhe